# 심리학자와 함께하는 마음 돌봄의 시간:
# 10.29 이태원 참사를 겪은 마음 안정과 스트레스 대처

한국심리학회 재난심리위원회에서는 10월 29일 이태원에서 발생한 참사와 관련해서 마음의 고통을 경험하고 있는 분들이 자신의 마음을 이해하고 안정을 도모할 수 있는 방법을 배울 수 있는 시간을 마련하였습니다. 한국심리학회 소속의 심리학 전공 교수, 한국심리학회 공인 최상위 자격증 소지자인 전문가들의 재능기부로, 매주 토요일 오후 메타버스에서 마음안정화 프로그램을 진행합니다. 직·간접적으로 사고를 접한 후 마음의 고통을 경험하고 있는 분은 누구라도 참여 가능합니다.

여러분의 곁에서 고통을 함께 나누겠습니다.

한국심리학회장 최진영

한국심리학회 재난심리위원장 최현정

◎ 일시 : 매주 토요일(11/5, 11/12, 11/19, 11/26) 2-3시 중 원하는 일자에 참여
◎ 강사(11/5) : 최윤경(계명대학교 심리학과 교수, 임상심리전문가)
◎ 참가대상: 1029 참사 관련 마음 안정화가 필요한 일반 시민 누구나 (선착순 100명)
◎ 참가신청 : 신청 구글폼 https://forms.gle/v9rvY5f838kE83kz5
◎ 행사장 주소 : HTTPS://ZEP.US/PLAY/8G1ZVN 심리학토크 콘서트장 (분수대 뒤편)

* 별도의 회원가입 없이 접속 가능하며, 비디오 오프 가능합니다.
* 참가신청을 한 분께 별도로 행사장 입장을 위한 비밀번호를 안내드립니다.
* 인터넷 환경이 안정적인 공간에서 접속해주십시오.
* 문자 통역을 제공합니다.

(사)한국심리학회
KOREAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION