



목포가톨릭대학교
MOKPO CATHOLIC UNIVERSITY

2020 탐나는 클래스

핵심역량기반 비교과 교육 프로그램

가이드북(Guide Book)

목포가톨릭대학교 골롬반기초교육원



목포가톨릭대학교
MOKPO CATHOLIC UNIVERSITY

1

비교과 교육과정이란?

교과 교육과정의 교과목 이외에 학점이 부여되지 않는 모든 학생 참여 프로그램으로 학습, 상담, 취업, 특강, 캠프, 멘토링, 팀활동, 봉사 등의 다양한 활동을 의미합니다.

2

비교과 프로그램이란?

- 교과 교육과정 이외의 학점이 부여되지 않는 모든 교육 프로그램 및 활동
- 교과과정의 한계를 극복하고 학생들의 역량 강화 및 개발을 지원하기 위한 프로그램

3

비교과 프로그램의 분류

학습역량 강화 프로그램	학생들의 학습역량을 강화시키기 위해 제공하는 다양한 형태의 교육 및 지원 프로그램
진로·심리상담 프로그램	학생들의 심리적 건강과 진로 탐색, 준비를 촉진하기 위해 실시하는 다양한 형태의 교육 및 지원 프로그램
취업·창업지원 프로그램	학생의 취업과 창업 등 사회진출을 지원하기 위해 실시하는 다양한 형태의 교육 및 지원 프로그램

4

학생이력관리시스템이란?

- 목포가톨릭대학교 인재상을 기반으로 한 4대 핵심역량에 대하여 교과 및 비교과 활동 전반의 포트폴리오를 제공하는 시스템
- 학생별 포트폴리오 제공을 통한 균형적인 역량관리 및 성공적인 사회 진출을 지원
- 학생이력관리/ 취업관리/ 상담관리/ 비교과관리/ 백오피스 등 학생이력을 종합관리

5

목포가톨릭대학교 4대 핵심역량

역량	역량정의	하위역량
1. 창의융합 역량	<ul style="list-style-type: none"> 창의적으로 사고하고 학제 간 융복합할 수 있는 역량 창의성 역량은 주변 세계에 관한 관심과 관찰에 기초하여 색다른 관점에서 문제에 접근하고 새로운 것을 제시할 수 있는 능력 문제해결역량은 주어진 문제를 명확히 파악하고 다양한 자료를 수집, 분석, 종합하여 해결책을 제시할 수 있는 능력 	창의성역량 문제해결역량
2. 소통협업 역량	<ul style="list-style-type: none"> 자신의 생각과 의견을 타인에게 효과적으로 전달하고, 나아가 협력과 상생을 도모할 수 있는 능력 소통 역량은 자기 생각과 의견을 명확하고 효과적으로 전달하고 타인의 생각과 의견을 명확하게 이해할 수 있는 능력 및 협업을 통해 과업을 달성할 수 있는 능력 셀프리더십은 자기관리, 학습 및 업무 기술의 향상을 위하여 지속적·주도적으로 학습·계발할 수 있는 능력 	참여역량 셀프리더십

5

목포가톨릭대학교 4대 핵심역량

역량	역량정의	하위역량
3. 나눔배려 역량	<ul style="list-style-type: none"> 타인을 위한 헌신 및 봉사 정신을 갖추고 공동체의 가치를 실천하는 능력 타인존중역량은 자신의 의견을 전달하기 전에 타인을 존중하는 바탕 위에 그 의견을 이해하는 능력 민주시민역량은 바른 인성과 도덕성을 토대로 공동체에 봉사하는 성숙한 시민의식으로 책임의식과 사회 배려 	타인존중역량 민주시민역량
4. 글로벌 역량	<ul style="list-style-type: none"> 글로벌 역량은 다양한 언어와 문화적 배경을 지닌 사람들과 함께 일하고 학습하며, 지역사회의 문제에 대한 이해 및 깊이 있는 지식을 습득할 수 있는 능력 글로벌 역량은 글로벌 시대에 요구되는 다문화에 대한 민감수성과 수용력, 외국어로 소통하고 이해하는 능력 지역사회이해 역량은 지역사회의 구성원으로서 지역사회에 관심을 가지고 지역의 문제점에 대해 고민하며 해결방안을 제시하는 역량 	글로벌역량 지역사회이해역량

- 졸업자격 인증제는 목포가톨릭대학교 학생이 졸업하기 위한 최소한의 자격을 인증받는 제도
- 평생지도교수가 꿈업인증, 인성인증, 취업자격인증, 산학협력인증을 통과하도록 지도함

1

졸업자격인증제

- 대학 환경 변화와 진로취업의 경쟁 심화에 대응하여 학생들이 졸업하기 전에 최소한의 졸업 자격을 갖추도록 인증하는 제도

2

졸업자격인증 선택

구분	꿈업인증	인성인증	취업자격인증	산학협력인증
인증방법	꿈업 교과목 이수	교과목 이수	취업자격증 2개 이상 취득	교과목, 비교과 이수
인증기준	명저읽기 글쓰기와 토론	사회봉사	컴퓨터, 전공관련 자격증	현장실습, 인턴십, 캡스톤디자인

- 졸업자격 인증제는 목포가톨릭대학교 학생이 졸업하기 위한 최소한의 자격을 인증받는 제도
- 평생지도교수가 꿈업인증, 인성인증, 취업자격인증, 산학협력인증을 통과하도록 지도함

3

졸업인증 이수체계

* 이수기준 충족 시 자동 이수 처리



- 우리 대학의 인재상 및 교육목표 달성을 위하여 역량별로 다양한 비교과활동을 지원
- 활동시간을 마일리지로 환산하여 비교과 마일리지로 적립.

1

비교과 마일리지 부여 기준

- 비교과 프로그램 참여에 대한 마일리지 부여: 마일리지 1점당 장학금 500원 전환
- 프로그램별 마일리지 상한점수 30점
- 이수기준 또는 지원요건이 있는 프로그램의 경우 해당요건 충족 시 부여
- 프로그램 활동시간은 교과교육과정, 졸업인증의 타 영역과 중복 인정하지 않음
- 세부사항은 목포가톨릭대학교 졸업인증 및 비교과위원회 협의에 따름



- 우리 대학의 인재상 및 교육목표 달성을 위하여 역량별로 다양한 비교과활동을 지원
- 비교과프로그램 참여 활동 실적을 환산하여 비교과 마일리지로 적립.

2

마일리지 적립절차

① 프로그램 참여

② 비교과프로그램 활동 누적 실적 마일리지 적립

③ 주관부서 승인

④ 마일리지/역량점수 적립

⑤ 비교과참여내역/마일리지확인 (포트폴리오 > 역량포트폴리오)

핵심역량(4C)기반 비교과 교육과정

교양 교육 운영 방향
(MCU 교육혁신)

창의융합형 교양교육(Multidisciplinary creativity)
핵심역량 기반 교양교육(Core competency based education)
보편적 진리와 휴머니즘의 교양교육(Universal and humanistic education)

비교과교육 구성 체계

CUM-UP 인성 교육

인생 향로 교육

현장 체험 교육

핵심역량
(4C)

창의융합역량
Creativity

- 시민활동 참여
- 자기성장보고프로그램
- 원예치료프로그램

- 진로 설계 프로그램
- 직무 역량 프로그램
- 또래의 좋은 세계

- 지역사회 리빙랩 프로그램
- 캡스톤디자인 프로그램
- 미래형 학교공간혁신 프로그램

소통협업역량
Communication

- 남도문화기행
- Who am I? / Who are you?
- 인문학의 향기

- 슬기로운 대학생활 우리는 1학년
- Job 멘토링
- 네비게이터 프로그램

- 현장 특강 프로그램
- RC 프로그램
- 견학 캠프 프로그램

나눔배려역량
Consideration

- 사랑과 봉사의 삶
- 사랑과 나눔의 삶
- 열공야식, 응원 프로그램

- 인생도서관 또래 멘토링
- 퍼스널 브랜딩 프로젝트
- 봉사 동아리

- 사회봉사 인증제
- 착한사마리아인봉사단
- 착한사마리아인 상제도

글로벌역량
Community

- 글로벌 리더십 함양
- 지역 문학기행 프로그램
- 러빙빈센트 프로그램

- 지역사회 재능기부
- 해외연수 프로그램
- 해외봉사 프로그램

- 취창업 지원 프로그램
- 산학협력 프로그램
- 인턴십 프로그램

비교과교육 프로그램 운영 내용 예시

프로그램 유형	프로그램 명
신입생 적응프로그램	<ul style="list-style-type: none"> · '즐기로운 대학생활 우리는 1학년' · 신입생 첫 대출 프로그램 · 신입생 정신건강 실태조사
글쓰기 프로그램	<ul style="list-style-type: none"> · 1:1 온라인 첨삭지도 · 글쓰기 집단별 프로그램 · 글쓰기 특강 · 에세이 공모전 · 입사지원 첨삭지도 프로그램
기초 수학 / 과학 프로그램	<ul style="list-style-type: none"> · 2020 신입생 기초학력 평가 · MCU 학습역량진단검사 · 학습공동체 프로그램 · 학습 부진 학생들의 학업적 자기효능감 향상을 위한 프로그램 · 학습전략 검사, 학습유형검사 · 맞춤형 학습 향상을 위한 집단 코칭 프로그램 · 우리대학 학습역량 맞춤 SHARE 특강 지원
어학능력 향상 프로그램	<ul style="list-style-type: none"> · 의사소통역량 함양 워크샵 · 미니 독서 갤러리 프로그램 · 글로벌 리더십 함양 워크샵
기타 프로그램	<ul style="list-style-type: none"> · CUM-UP 인성교육 프로그램 · 현장 체험교육 프로그램 · 인생 향로교육 프로그램 · RC 프로그램

MCU 교육혁신 : 전교생 참여 유도를 위하여 월요일 오후 시간표 배정 / 마일리지 적립과 장학금 지급

취·창업센터

프로그램 명		내용	대상(명)	비고	핵심역량
1	입사지원 클리닉	입사지원서 첨삭지도	4학년(30)		창의·융합
2	취업동아리	취업역량 강화를 위한 동아리 활동 지원	1학년 (126)		창의·융합
3	창업동아리	창업역량 강화를 위한 동아리 활동 지원	재학생 (90)		창의·융합
4	취업역량증진 프로그램	간호학과 취업 특강 1.2 →슬기로운 간호사 생활 1 슬기로운 간호사 생활 2 로 변경	4학년(30)	〈혁신〉 상상 Plus +	창의·융합

프로그램 명		내용	대상(명)	비고	핵심역량
1	진로 상담	진로 및 직업상담(개인상담)	재학생(20)		창의·융합
		소수집단을 위한 직업상담	재학생(3)		
		중도탈락방지를 위한 직업상담	재학생(5)		
		소수집단을 위한 집단직업상담	재학생(3)		
2	진로탐색 특강	Job 멘토링 (선배와의 대화)	4학년(20)	<혁신> 상상 Plus + <혁신> 케잡(Catch Job)	소통·협업
		취업우수사례특강 →슬기로운 간호사 생활 3	4학년(20)		창의·융합
		에이즈의 이해	2학년(50)		창의·융합
		임상현장의 이해 →Real 임상 현장을 알아보Job 변경	2학년(40)		창의·융합
		국경없는 의사회 →국제 NGO 단체를 알아보Job 변경	재학생(40)		
		임상 간호사에게 필요한 전문직 자부심 →감염관리 전문 간호를 알아보Job 변경	3학년(40)		

프로그램 명		내용	대상(명)	비고	핵심역량
3	워크샵	글로벌 리더십 함양 워크샵	1학년(50)		소통·협업
		의사소통역량 함양 워크샵	1학년(50)		소통·협업
4	교직이수를 위한 전문가 특강	교육 행정 및 교안 작성법 →교직이수 학생에게 필요한 실무 알려 Dream 변경	재학생(40)	〈혁신〉 취업 JOB GO	창의·융합
	입사지원 클리닉	입사지원서 작성법 특강 →서류합격 시켜 Dream 변경	3학년 (110)		
		실전대비 모의 면접 특강 →면접합격 시켜 Dream 변경			
		이미지메이킹 특강 →찰떡메이크업 알려 필요한 실무 알려 Dream 변경			
5	자격증	병원서비스코디네이터	3학년(90)		창의·융합
		토익 응시료 지원	재학생(26)		
		BLS-Provider	재학생(30)		

프로그램 명		내용	대상(명)	비고	핵심역량
5	자격증	병원서비스코디네이터	3학년(90)		창의·융합
		토익 응시료 지원	재학생(26)		
		BLS-Provider	재학생(30)		
6	입사지원 클리닉	입사지원서 작성법 특강	4학년(30)		창의·융합
		실전대비 모의 면접 특강	4학년(30)		
		JOB 카페 상담(1:1)	4학년(15)		
7	취업캠프	소통과 협력하는 인재 양성을 위한 취업역량증진 프로그램	2학년(50)		창의·융합
8	간호학과 국가고시 특강	간호학과 국가고시 대비 특강	4학년(90)		창의·융합

프로그램 명		내용	대상(명)	비고	핵심역량
9	취업 및 유지	취업 후 관리	재학생(5)		창의·융합
		취업 유지 관리	졸업생(4)		
10	창업입문 프로그램	창업전문가 특강 1 (창업에 관한 이해) →창업 기초 알려 Dream	재학생(60)	〈혁신〉 창업 JOB GO	창의·융합
		창업전문가 특강 2 (창업 사업계획서 작성법) →창업계획서 알려 Dream	재학생(60)		
		창업전문가 특강 3 (방문간호센터 창업) →실전 창업 알려 Dream 1	재학생(40)		
		창업전문가 특강 4 (아이통곡 모유육아상담실 창업) →실전 창업 알려 Dream 2	재학생(40)		
11	창업심화 프로그램	창업 캠프	2학년(50)		창의·융합
		창업경진대회 지원 사업 →Let's Start Up	재학생(12)		
		창업 기관 견학	재학생(8)		

상담 센터

프로그램 명		내용	대상(명)	핵심역량
1	신입생 정신건강 실태조사	K-BASC-2검사를 통한 정 강 수준 결과를 바탕으로 개인 및 집단 상담 지원	전체 신입생	소통·협업
2	재학생 정신건강 실태조사	목포시정신보건건강센터와 연계하여 재학생을 대상으로 정신건강 실태조사 실시	2학년 ~4학년	소통·협업
3	1학기 또래상담프로그램 '또래인좋은세계'	또래상담자 상담활동을 통하여 긍정적인 진로정체감로 안정적인 학교생활의 적응에 도움	전체 학생 12명	나눔·배려
4	힐링문자 보내기	'코로나19' 사태로 인한 심리적 안정을 위한 힐링문자보내기	전체학생	나눔·배려
5	심리검사를 활용한 자기탐색 진로집단 프로그램	대인관계역량증진프로그램 '나랑너랑'	전체학생	소통·협업
		정신건강증진프로그램 '마음아, 괜찮니'	전체학생	
		성격강점검사(CST)를 활용 진로상담프로그램 '편이야!'	전체학생	

프로그램 명		내용	대상(명)	핵심역량
6	소수자학생을 위한 프로그램	취약계층 학생들의 학교생활 중 발생하는 어려움을 해소하고 적응을 잘 할 수 있도록 지원	북한 이주민 유학생	나눔·배려
7	개인상담	1:1상담, 긍정적 가치관으로 학교적응능력 향상	전체 학생	
8	인터넷중독예방교육	스마트실센터 온라인강의를 통하여 스마트폰 과의존 문제 인식 및 바른사용 실천 방안을 교육	전체 학생	창의·융합
9	폭력예방교육	성폭력·가정폭력 예방교육을 통하여 왜곡된 성인식 및 문화개선과 안전한 사회조성	전체 학생	

프로그램 명		내용	대상(명)	핵심역량
1	단체심리검사 및 스크리닝(CAT) 운영	지도교수에게 재학생들의 대학생활적응을 도와줄 수 있는 기초자료로 활용	1학년 ~3학년	소통·협업
2	2학기 또래상담을 통한 진로 지원프로그램 '또래의 좋은세계'	또래상담자 상담활동을 통하여 긍정적인 진로정체감 형성으로 안정적인 학교생활의 적응에 도움을 주고자 함.	2학년 ~4학년 24명	나눔·배려
3	심리검사를 활용한 자기탐색 진로집단 프로그램	대인관계욕구검사, MMPI-2, CST, 에니어그램, MBTI 등	전체 학생	소통·협업
4	사례관리를 통한 통합적 진로 지원사업	지도교수 인원 CAT검사를 바탕으로 복합적인 문제를 지닌 중도탈락위험이 높은 학생을 대상으로 교수학습지원센터, 취창업지원센터와 연계하여서 통합적 지원	전체 학생	나눔·배려
5	심리정서안정을 위한 원예치료프로그램 'For the flowers'	원예치료프로그램을 통하여 자신의 느낌과 욕구를 나누고 식물을 활용한 매체를 이용한 작품을 만들어서 창조력의 회복으로 자아존중감 향상	전체 학과	나눔·배려

프로그램 명		내용	대상(명)	핵심역량
6	비폭력 대화 대인관계 증진 프로그램	비폭력대화를 통한 내면의 감정 조절하기	전체 학생	나눔·배려
7	스트레스대처를 위한 집단예술치료	스트레스 완화를 위한 마음챙김과 자비챙김	"	소통·협업
8	개인맞춤형 진로탐색 캠프 '네이게이터' (1차~3차)	1박2일 캠프로 진로에 대한 부정적인 사고 전환으로 자신의 흥미, 적성, 가치관에 적절한 진로를 결정	2학년~3학년	소통·협업
9	자살예방생명지킴이	'생명지킴이' 양성 과정을 통하여 자살의도를 가지고있거나 자살시도 경험이 있는 친구를 조기 발견하고 도움을 받을 수 있도록 연계하는 게이트키퍼로서의 역할을 수행함.	전체 학생	소통·협업
10	인권교육	인격의 완전한 발전과 인권과 기본적 자유에 대한 존중의 강화를 목적으로함.	"	소통·협업

골롬반기초교육원

프로그램 명		내용	대상(명)	핵심역량
1	남도문화기행	남도문화유산, 문학관, 역사관 기행을 통한 사회적, 신체적 체험	30	소통·협업역량
2	WHO AM I? WHO ARE YOU?	1박 2일 캠핑을 통해 선후배 간의 신체적, 정서적 체험	16	소통·협업역량
3	총장님과 소풍	총장님과 소통을 통한 사회적, 신체적 체험	22	소통·협업역량
4	러빙빈센트	미술관, 갤러리 관람을 통한 예술세계의 정서적, 심미적 체험	30	소통·협업역량
5	시민활동 참여	시민단체의 강연과 각종 공청회, 법정 참관 등을 통한 사회적 체험	30	소통·협업역량
6	사랑과 봉사의 삶 - 소록도	소록도 역사와 소록도 프로그램을 통한 사회적, 정서적 체험	28	나눔·배려역량

1

쉐어(SHARE)학습실 이용안내

: 최신 교수법을 활용하여 학생의 참여를 이끌어내는 수업전략

2

쉐어(SHARE)학습실이란?

: 학생들의 다양한 활동을 위한 환경조성 공간으로 학습, 소모임, 비교과활동 공간으로 예약 후 자유롭게 운영

- 위치 : 목포가톨릭대학교 본관 1층
- 이용대상 : 본교 재학생
- 이용방법 : 출입명부 작성

1

진로상담(개인상담)

- 심리검사를 통한 진로적성 탐색
- 자기이해 및 진로정보 탐색
- 진로대안 탐색 및 인사결정 지원
- 진로목표 설정 및 진로개발 계획 수립

2

취업상담

- 학업, 직업 경로 설계 및 실천계획 수립
- 학과별 취업처 소개
- 학과별 진출가능 직무탐색
- 기업 및 직무탐색 Know-how
- 입사지원서, 면접 등 구직기술향상 컨설팅

3

심리검사 안내

검사명		내용
진로	E-DISC	<ul style="list-style-type: none"> ○ 『기질적 성격』, 『사회적 성격』등을 종합적 이해 ○ 성격-행동유형에 따른 직무별 매칭도 정보 제공
	HOLLAND 진로탐색	<ul style="list-style-type: none"> ○ 유형 : R(실재형), I(탐구형), A(예술형), S(사회형), E(기업형), C(관습형) 6가지 분류 ○ 적성, 흥미, 성격 및 가치관 등을 고려하여 적성에 알맞은 직업 분야 선택에 도움
	U&I 진로탐색	<ul style="list-style-type: none"> ○ 『진로성숙도』, 『진로흥미』, 『진로성격』을 종합적으로 이해 ○ 성격적 특성을 고려한 학과와 직업에 대한 정보를 추가로 제공
학습	U&I 학습유형	<ul style="list-style-type: none"> ○ 학습과정에 보일 수 있는 행동 및 태도, 성격 양식을 나타냄 ○ 심리적인 변인과 성격적인 요인을 바탕으로 적합한 학습 방법을 파악
	MLST 학습전략	<ul style="list-style-type: none"> ○ 학습과정에서 나타나는 습관적, 행동적, 전략적 효율성을 측정. ○ 학업성취도에 영향을 줄 수 있는 다양한 요인들에 대해 알아봄으로써 효율성을 높임

3

심리검사 안내

검사명		내용
진로 학습	MBTI 성격유형	<ul style="list-style-type: none"> ○ 선호지표인 『내향-외향, 감각-직관, 사고-감정, 판단-인식』 차원에 대한 선호성 확인 ○ 자기이해촉진, 진로설정과 성격선호의 상호작용, 조직구성원들 간의 의사소통 향상, 효율적 대인관계성, 문제해결 대처방식 등에 활용
	에니어그램 성격유형	<ul style="list-style-type: none"> ○ 9가지 유형으로 나누어, 타고난 기질에 따른 자신의 생활적 특징, 힘의 원천, 잠재력의 경향성, 스트레스, 안정의 방향성 제시 ○ 건강한 자기를 발견하게 하고 자아존중감, 자아효능감 등을 발휘하도록 도움을 줌
	TA교류분석 성격유형	<ul style="list-style-type: none"> ○ 개인의 성격에 대한 자아상태 구분과 인생태도를 분석 ○ 삶의 반응경향성 이해 및 교류(자극-반응) 패턴분석(의사소통)에 도움을 줌
	표준화 성격진단	<ul style="list-style-type: none"> ○ 개인의 정서적 안정성, 충동성, 사려성, 사회성, 책임성 등 기술, 임상척도)등 측정 ○ 개인의 불변적인 성격의 특성을 파악, 사회적 적응에 도움을 주는 정보제공
	MMPI-2 다면적 인성	<ul style="list-style-type: none"> ○ 개인의 성격, 정서, 적응 수준 등을 다차원적으로 평가하기 위해 개발된 자기보고식 진단검사

비교과교육 프로그램 운영 예시



휴먼서비스사업단				
프로그램 명		내용	대상(명)	핵심역량
1	교육 프로그램	취업 즉시 능력을 발휘할 수 있는 전공 실무 능력 향상을 위한 교육 프로그램	사회복지학과, 유아교육과 3·4학년 48명	소통· 협업
2	워크숍	휴먼서비스 분야의 역량강화와 전문성 증진을 위한 워크숍		소통· 협업
3	능력개발 (자격증 취득)	학과별 취득 대상 자격증 및 전공관련 자격증 취득		창의· 융합
4	멘토캠프	휴먼서비스 분야 취업 마인드 확립 멘토 캠프		소통· 협업

프로그램 명		내용	대상(명)	핵심역량
5	취업면접 및 진로설계	행복한 진로를 위한 구체적인 목표 점검 및 취업역량강화	사회복지학과, 유아교육과 3·4학년 48명	창의·융합
6	국가고시 동아리	국가고시 및 임용고시를 대비한 집중 학습지원		창의·융합
7	Highflier	취업 성공의 열망이 높은 학생들을 대상으로 취업연결망 운영	사회복지학과, 유아교육과 4학년 24명	창의·융합
8	휴먼전공봉사단	전공분야 봉사활동에 대한 참여와 관심을 유발시켜 사회봉사를 통한 취업 촉진	사회복지학과, 유아교육과 3학년 24명	나눔·배려
9	캡스톤디자인	현장에서 요구되는 창의성, 실무능력, 팀워크 능력, 리더십 등을 양성	사회복지학과 4학년 14명	창의·융합

안녕하세요!!

골롬반기초교육원, 교수학습지원센터, 취창업지원센터, 상담센터, 도서관, 대학혁신지원사업단, 휴먼서비스사업단에서는 여러분의 즐거운 대학생활을 위하여 다양한 비교과 프로그램을 운영하고 있습니다.

언제나 여러분의 적극적 참여를 환영합니다~~!!

Thankyou



목포가톨릭대학교
MOKPO CATHOLIC UNIVERSITY